

**Badmintonklubben Smash R.F.**

**VERKSAMHETSPLAN 2018**



**Fastställd vid Årsmötet den 10 mars 2018**



## Föreningens verksamhet - Vem är vi, och vad vill vi?

Badmintonklubben Smash r.f. grundades 1974 och registrerades 1976 med hemort i Mariehamn.

Vi är en liten men växande förening. Klubben hade 51 medlemmar vid årsskiftet 2017-2018.

Föreningen har till syfte att stimulera och utveckla intresset för badmintonsporten på Åland. Det gör vi genom att arrangera regelbundna tränings- och tävlingstillfällen samt olika evenemang. Vi vill att alla som deltar i föreningens verksamhet skall känna sig välkomna och delaktiga.

Nästan allt i föreningen görs ideellt. Genom att skapa engagemang runt olika gemensamma mål, tror vi att vi kan skapa samhörighet och en lust att vara med.

Klubben har medlemmar i olika åldrar, av båda könen och från olika kulturer, och vi fortsätter under året att jobba för att få fler medlemmar och fler spelare, både nybörjare och ambitiösa idrottare.

BK Smash avser att delta i Öspelen 2019 i Gibraltar med ett komplett lag (både dam- och herrspelare) och arbetar långsiktigt för en kvalitetshöjning.

För att kunna utöka verksamheten i allmänhet och satsa på de äldre juniorerna i synnerhet kommer styrelsen att arbeta aktivt för mer resurser till klubben genom både bidrag och sponsring.

## För vem? Och hur?

**Övergripande mål: Roligt - Utveckling på egna villkor - Alla är välkomna - Trygghet**  
Klubbens mål är att erbjuda en rolig och utmanande badmintonverksamhet öppen för alla på Åland. Klubben vill stimulera intresset för badminton, som är en intensiv, billig och lättillgänglig sport.

Vi upprätthåller ett lämpligt antal träningstillfällen och erbjuder medlemmarna en omväxlade sport, som bidrar till välmående i samhället samt förbättrad kondition och spelförmåga hos individerna.

Vår målsättning är att vi har funktionella utrymmen av god kvalitet med banor och belysning anpassade utifrån sportens behov och att vi har tillräckligt med banor även för expansion. För närvarande är situationen inte den önskvärda, då vi endast har två banor bredvid varandra i Bollhalla samt en tredje vid sidan om. Vi arbetar därför aktivt för en lösning på utrymmesfrågan tillsammans med andra intressenter.



## A. Barn upp till 12 år samt ungdom 13-18 år

### Dagsläget och mål 2018 - utökat antal bantimmar möter behoven

Under 2017 hade vi 38 unika juniorer fördelade på två träningstillfällen under två terminer.

De för badmintonsporten viktiga nybörjar- och fortsättningskurserna fortsätter på måndagar och onsdagar, dock så att speltiderna och banantalet utökas jämfört med tidigare år för att kunna ta emot flera juniorer. Maximalt ryms 16 yngre juniorer/nybörjare samtidigt i Bollhalla på 3 banor + vid övningsnätet.

Vi tränar flera gånger i veckan, måndag 18-19 på tre banor, 19-21 på två, och onsdag 18-21 på tre banor. De yngre juniorerna spelar 18-19 på måndag. De äldre juniorerna spelar på måndag och med seniorerna på onsdag till 21. Vi reserverar även banor ibland under helgen för att ge fler chans att spela.

Per-Erik Wikström ansvarar för träningen i Bollhalla under måndagens första timme, styrelsen bistår vid behov. Onsdagens juniorträning handhas av äldre juniorerna Artur Hollsten, Albert Miiros och Simon Riis. Klubben köper tränarinsatser av Jenna Gestranius för de äldre juniorernas utveckling en timme i veckan med kompletteringar vid behov.

Klubben arrangerar tävlingsresor för juniorerna för att ge fler möjlighet att vidga sina vyer, samla erfarenhet och utvecklas. Klubbens medlemmar uppmanas också att delta i läger och liknande verksamhet utanför Åland för förkovran. Sådant kan understödjas med hjälp av sponsorer.

Klubben samarbetar med judoklubben för gemensam fysträning på fredagar för badmintonspelare och judokor på Idrottsgården. Fysträningen leds varannan gång av judotränaren, varannan gång av badmintontränaren. Färdigheter som tränats är styrka, uthållighet, koordination, snabbhet och rörlighet. Från badminton deltar i medeltal fem ungdomar mellan 15-25 år.

## B. Vuxna, 19 år och äldre

### Dagsläget & mål 2018 - att behålla och aktivera befintliga seniorer

Under 2017 hade klubben runt 16 aktiva seniorer (varav två unga vuxna spelar med de äldre juniorerna) och 9 övriga medlemmar. Målet är att få flera vuxna involverade i klubben under året, både som medlemmar och aktiva spelare.



## Övriga aktiviteter 2018

### A. Pröva På-tillfällen

Genom att ordna Pröva På-tillfällen (tillsammans med Mariehamns stad och i övriga kommuner om möjligt) vill vi visa badmintonsportens möjligheter för fler. Klubben planerar olika Pröva På-tillfällen för familjer, lågstadieelever, kvinnor och inflyttade under de kommande åren. Fler målgrupper kan nås genom riktade insatser.

Under våren är klubben medarrangör vid två tillfällen - ett för ungdomar från Ungdomshuset Boost och ett för inflyttade kvinnor tillsammans med Folkhälsan.

### B. Badminton Boost

Under året ordnas åtminstone två Badminton Boost-tillfällen för att ge möjlighet till extra teknikträning. Även nybörjare är välkomna, eftersom man får grundläggande instruktioner.

### C. Tävlingsverksamhet

#### Övergripande mål

Vi ser tävlingar som ett sätt att öka målmedvetenheten och ambitionen med träningar och som ett sätt att testa sina egna gränser. Vi vill gärna att många är med vid flera olika tillfällen för att avdramatisera själva tävlandet samtidigt som det är en sporre för den som vill utmana sig själv och möta nya motspelare.

#### Dagsläget & mål 2018 - två lokala tävlingar, flera med på tävlingsresor

14 april arrangeras ÅM i badminton för första gången sedan 2012.

I november arrangerar klubben för andra gången en öppen tävling, Perre Cup, för att samla intresserade badmintonspelare på Åland. Till den kan spelare utifrån bjudas in.

Under året deltar klubbens spelare i turneringsspel i Sverige och i Finland enligt plan ca två gånger per termin. Klubben ersätter juniorernas tävlingsavgifter.

Klubben ansöker om bidrag för övriga kostnader i anslutning till juniorernas tävlingar (nödvändiga hotellövernattningar och km-ersättning alternativt hyra av minibuss).

En exkursion till Brändö för badmintonutbyte görs 5 maj som terminsavslutning och klubbutfärd.



## Med vilka resurser?

### Övergripande mål

Klubben har välutbildade, kunniga och motiverade ledare och tränare som leder verksamheten på olika nivåer.

Målet är att klubbens ekonomi är i balans och möjliggör det klubben vill göra. Administrationen sköts resurseffektivt och långsiktigt.

## A. Ledare, tränare och andra resurspersoner

### Dagsläget & mål 2018 - engagerade och kunniga ledare

Klubben värdesätter högt Per-Erik Wickströms uthålliga ideella arbete som gett och ger många barn och unga en möjlighet att spela badminton på fritiden. Perre fortsätter träna de yngre juniorerna på måndagar.

Tre av de äldre juniorerna leder onsdagens juniorträning. För att öka deras kunskap och säkerhet deltar de i lämpliga Ål:s kurser. Klubben betalar juniorernas kursavgifter.

Intresserade medlemmar inklusive styrelsemedlemmar deltar i Ål:s kurser för att öka sin kompetens och beredskap att underlätta för klubbens utveckling.

Klubben köper in tränartjänster till Badminton Boost och andra evenemang samt för att främja de äldre juniorernas metodiska och långsiktiga utveckling i mån av möjlighet. Klubben bygger också nätverk till badmintonklubbar i omkringliggande regioner för samarbete, utbyte och gemensamma aktiviteter.

## B. Administration, ekonomi och styrelsearbete

### Dagsläget & mål 2018 - en ekonomi i balans som möjliggör utveckling

Klubbens stadgar revideras under året, och föreningens policydokument uppdateras.

Föreningen har styrelse med sex medlemmar. Jenna Gestranus fungerar som sakkunnig utanför styrelsen.

Medlemsavgifter och terminsvisa spelaravgifter utgör grunden för föreningens ekonomi. Medlemsavgiften föreslås vara 10 €/år för juniorer och 20 €/år för seniorer. Terminsvisa spelaravgifter för juniorer som spelar en gång i veckan är 35 € och 70 € om man spelar flera gånger i veckan.

Spelavgiften för seniorer per termin är 100 €.



Föreningen hade ett eget kapital på drygt 3 000 € vid bokslutet 2017. Satsningen på juniorerna och deras utveckling samt på att få fler aktiva spelare medför per automatik ökade kostnader. Fler spelare ökar trycket på banorna, vilket ökar behovet av fler tider, och det kostar. Varje bana, varje timme, varje vecka.

En bana/speltimme i Bollhalla kostar 20 € från och med 2018. Mariehamnsbaserade föreningar hyr en bana för 15 €/h, medan juniorverksamheten kostar 5 €/h/bana och blandad träning 10 €.

Under 2018 utökar klubben sina speltimmar från 10 h (2017) till minst 16 h. Verksamheten är därför beroende av utökat verksamhetsbidrag i denna expansiva fas.

Medlems- och träningsregistret Membra hålls uppdaterat.

Klubben använder aktivt sin webbsajt **www.badminton.ax** och sin Facebook-sida **Badmintonklubben Smash** som ansiktet utåt och för information. Klubben informerar också via anslagstavlan i Bollhalla. Sponsorer synliggörs både på hemsidan och i Bollhalla (samt vid evenemang och på andra sätt enligt överenskommelse).

Föreningen synliggör sin verksamhet och sina rutiner i en så kallad Årsklocka, vilken presenteras för föräldrar och aktiva på informationsträffar och finns på föreningens hemsida.

## C. Utbildning, utvecklingsarbete och projekt

### Övergripande mål

Alla som deltar i föreningens verksamhet skall känna sig välkomna och delaktiga. Vi som driver föreningens verksamhet skall ha den kunskap och det engagemang som gör att klubben kan verka framgångsrikt.

### Dagsläget & mål 2018

Under året deltar medlemmar i utbildningar som tillhandahålls av Ålands Idrott m.fl. Vi strävar efter en jämnare könsfördelning och vill bygga upp ett månsidigt lag. Vi arbetar målmedvetet för att synliggöra badmintonporten och öka intresset.

Genom klubbtröjor skapas också en starkare Vi-känsla och samhörighet.

Genom de aktiviteter vi presenterar i denna verksamhetsplan tror vi att vi gör en skillnad för medlemmarna, för deltagare i evenemang och för sporten som helhet på Åland.

*Styrelsen*